



Prana Vinyasa Flow®

Ausbildung und Weiterbildung
im Yoga and more by Fabienne

mit **Christine May**

Februar 2019-Februar 2020

Gehe einen Schritt weiter und werde Teil einer wundervollen Gruppe, in der wir gemeinsam über ein Jahr uns erden, miteinander fließen, das Feuer in uns entfachen, die positive Energie um uns herum spüren und unsere Wahrnehmung von Raum und Stille erforschen.

Immersion 1: Embodying the Earth (Bhumi)	- ERDE	22. - 24. Februar 2019
Immersion 2: Embodying Water (Jala)	- WASSER	12. - 14. April 2019
Immersion 3: Tending the Inner Fire (Agni)	- FEUER	20. - 22. September 2019
Immersion 4: The Breath of the Heart (Hridaya)	- LUFT	29. November - 1. Dezember 2019
Immersion 5: Space and Emptiness (Akash)	- RAUM	1. - 3. Februar 2020

Jeweils Freitag 9 Stunden, Samstag 9 Stunden und Sonntag 6 Stunden.

Es gibt 5 Wochenend- Immersions von jeweils 3 Tagen. Diese können einzeln pro Element (24 h pro Immersion) oder als ganzes Paket mit allen Elementen (120 h) gebucht werden.

Du willst tiefer in die Yoga-Praxis eintauchen oder diese Immersion zur Weiterbildung oder Zertifizierung der Advanced Prana Vinyasa Flow Ausbildung machen?

Dann ist diese Immersion genau richtig für Dich!

Anmeldung und mehr Informationen:

info@fabienne-fitness.de

www.fabienne-fitness.de



CHRISTINE MAY
Yoga for awakened living



samudra
yogadventures retreats
global school for living yoga

yoga 
and more by fabienne