

MO

8:00 - 9:00\*

**Yoga Rücken**

I Ute

9:30 - 10:30\*

**MamaBabyYoga**

Fabienne I

DI

9:30 - 10:30

**Yoga and more**

I Ute

MI

9:30- 10:30\*\*

**Pilates**

I Chrissi

DO

6:30 - 7:30\*

**Good Morning Yoga**

I + II Vera

9:30- 10:30\*

**MamaBabyYoga**

I + II Fabienne

FR

9:00 - 10:00

**Yoga and more**

I Geli

15:00 - 16:00\*\*

**Kinder Yoga**

Lotti

17:00 - 18:15

**Yoga Health**

I Ute

18:30- 20:00

**Mysore Practice**

I + II Armin

SA

10:00 -11:15

**Weekend Yoga**

I + II Fabian

SO

9:30 - 10:30

**Sunday Yoga**

I+ II wechselnde Trainer

# KURSPLAN 2020

17:30 - 18:30

**Yang Flow**

I + II Fabienne

17:30 - 18:30

**Yoga Rücken**

I + II Fabienne

18:45- 19:45

**Lunares Yin Yoga**

I Ute

18:45 - 19:45

**Pilates**

I + II Silke

18:45- 19:45

**VinyasaYoga**

I + II Tanja

17:30 - 18:45

**Yoga Rücken**

I + II Vera

19:00 - 20:00\*

**\*Workshop\***

Wechselnde Trainer

Wechselnde Themen

Specials

20:00 - 21:00\*

**Yoga für****Schwangere**

I Ute

20:00 - 21:00

**Stretch&Flow****Yoga**

I + II Silke

20:00 - 21:15

**Yoga and more**

I Geli

**Aerial-Yoga  
laut Aushang****Geschlossener Kurs  
mit Voranmeldung***\*mit Voranmeldung**\*\*nicht in den Schulferien Bayern**Alle anderen Kurse sind  
ohne Voranmeldung und  
offene Kurse. Ein Einstieg  
ist jederzeit möglich**Level I = Einsteiger  
Level II = Fortgeschrittene***Gültig ab 01.03.2020**[www.fabienne-yoga-ulm.de](http://www.fabienne-yoga-ulm.de)[EMAIL: info@fabienne-yoga-ulm.de](mailto:info@fabienne-yoga-ulm.de)