

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
9:00-10:00 Mama Baby Yoga	9.30-10.30 Yoga and more Level I	9:00- 10:00 Pilates Matwork		9.00-10.00 Yoga and more Level I	9.30-10.30 Sunday Yoga Level I+II
17:45- 18:45 Yoga in der Schwangerschaft	17.30- 18.30 Yoga Rücken Level I+II		18:00- 19:00 Yang Yoga Flow Level II	17.00-18.00 Yoga Health Level I	
19:00- 20:00 Yin Yoga Level I+II		19:00- 20:00 Yoga and more Level I		18:15-19:45 Mysore Practice Level I+II	

Alle rot hinterlegten Kurse sind geschlossene Kurse und finden nur als 8 er/ 10er- Kurs statt.