

SABINE WIESER

Neben ihrer langjährigen Arbeit als Sporttherapeutin in der Orthopädischen Klinik Tegernsee arbeitet Sabine auch seit vielen Jahren als Yogalehrerin und Musikerin bei Christine May. 2008 absolvierte sie die 200 Stunden Yogalehrer Ausbildung bei AIRYOGA , alle Prana Vinyasa Flow® Module bei Christine May, Shiva Rea sowie Simon Park und Twee Merrigan und unterrichte seitdem Vinyasa Yoga bei AIRYOGA München. Seit 10 Jahren assistiert Sabine in allen Ausbildungen, Workshops und Klassen von Christine May, der Leiterin der 200/+300 Stunden Prana Vinyasa Flow® Yogalehrer Ausbildungen in Deutschland und eine der führenden und bekanntesten europäischen Prana Vinyasa Flow® Yoga Lehrerinnen und Ausbilderinnen. Seit 2010 unterrichtet sie ebenso ISHTA Yoga (Integrated Science of Hatha, Tantra & Ayurveda) nach Yogiraj Alan Finger. In 2011 hat Sabine die 300+ Stunden Advanced Ausbildung bei ISHTA Yoga in New York zur 500 Stunden ISHTA Yogalehrerin abgeschlossen, 2015 ISHTA Yin Yoga und Yoga Nidra in NYC und zusätzlich die 500 Stunden Prana Vinyasa Flow® Yogalehrer Ausbildung nach Shiva Rea, einem revolutionären, energetisch-kraftvollen und transformierenden Zweig des Vinyasa Flow Yoga. Alle Ausbildungen sind nach Yoga Alliance Standard.

Sabines Interesse gilt eine spielerische Verbindung zwischen den anatomischen Erkenntnissen der modernen Medizin und dem Jahrtausende alten Wissen des Yoga zu vermitteln. Die menschliche Anatomie zu erforschen und zu verstehen ohne die Schüler dabei zu Überfordern, ist essentiell für eine sichere und gesunde Yogapraxis.

OM Shanti

Sabine

