

SANNE

Sanne Eichinger

"Yoga. das Wort allein klingt ja schon langweilig" fand ich, denn ich verbrachte meine Zeit lieber mit Wellenreiten, Skifahren und Mountainbiken in aller Welt.

Bis ich, 1995 in New York meine erste Yogastunde erlebte und das unvergleichliche Zusammenspiel von Asanas in fließender Bewegung zu Musik mit Meditation, Chanten und spiritueller Hingabe lieben lernte. Beruflich bedingt hatte ich Gelegenheit mit vielen tollen Lehrern in NY, LA, San Francisco und natürlich München zu üben.

Als besonderes Geschenk empfand ich Yoga in der Schwangerschaft und in der Zeit nach der Geburt. Es ist ein fantastisches Mittel um den sich verändernden Körper fit zu halten und die immer wieder aufkommenden Ängste und Sorgen, vor und nach der Geburt, zu bewältigen.

Als Mutter ist es mir wichtig, die wunderbare Wirkung von Yoga auch mit vielen Kindern teilen zu können, deshalb habe ich 2006 die YogaKids Kinderyogalehrerausbildung bei Marsha Wenig in den USA gemacht.

2008 folgte noch die Yogalehrer Ausbildung nach Yoga Alliance bei Christine May im Airyoga München und seit 2011 bin ich Prana Vinyasa Flow® Yogalehrerin (500 Std. Yoga Alliance) nach Shiva Rea.

Seit 2011 gebe ich Kinderyoga Ausbildungen und Fortbildungen zum den Themen Schwangerschaftsyoga, Start(up) als Yogalehrer und Philosophie.

Sanne

- unterrichtet seit 2008 hauptberuflich Yoga für Kinder und Erwachsene
- hat 2011 die 300 Std. Prana Flow Ausbildung beendet
- leitet das Yogakinder Ausbildungsprogramm seit 2012
- Gastlehrerin in einigen Yogalehrer Ausbildungen zu den Themen Yoga Philosophie, Start(up) als Yogalehrer/in und Pränatal Vinyasa

Ich danke **allen** meiner Lehrern und meinen Schülern, denn sie sind auch meine Lehrer. Es ist für mich ein Privileg und ein Geschenk Yoga unterrichten und teilen zu dürfen.

Om Shanti,

Sanne

